

التقييم الصحي الشخصي للناجين من حادث برج جرينفيل بعد الساعة 1.28 صباحاً

ما يجب عليك أن تعرفه

نقوم بترتيب تقييم صحي شخصي موجه للناجين من حريق برج جرينفيل للنظر في المخاطر الحالية والمستقبلية التي قد تتعرض لها.

وقد تمت دعوتك بما أنك نجوت من حادث برج جرينفيل بعد الساعة 1.28 صباحاً وتعرضت للدخان والغبار بصورة كبيرة.

وهذا جزء من خططنا طويلة الأجل للعناية بصحتك.



من سيُجري التقييم؟

يمكنك اختيار إجراء التقييم الخاص بك مع طبيب عام محلي أو مقدم رعاية صحية خاص (سيتم تأكيده لاحقاً). سيوفر كلا الخيارين نفس التقييمات الصحية والإحالة إلى خدمات هيئة الخدمات الصحية الوطنية المتخصصة إذا كانت هناك حاجة إلى مزيد من الفحوصات.

لم يتعين عليك الحضور؟

هذه فرصة لإجراء تقييم أشمل لحالتك الصحية ومناقشة أي مخاوف قد تكون لديك مع الطبيب.

بالإضافة إلى ذلك، ستحصل على رؤى بشأن مدى احتمالية إصابتك بأمراض مثل السرطان والسكري وأمراض القلب. سيكون هناك وقت مخصص لمناقشة نتائجك وأي أسئلة لديك مع الطبيب العام.



سيقدم لك هذا التقييم:

- المواعيد تصل إلى 60 دقيقة مع طبيب عام لمناقشة مخاوفك الصحية وإجراء الفحوصات اللازمة
- الكشف المبكر عن المشاكل الصحية المحتملة، مع الحالات لمزيد من الفحوصات أو العلاج إذا لزم الأمر
- نصائح صحية وخطة لتحديد عوامل الخطر وإجراء تغييرات في نمط الحياة لتحسين صحتك في المستقبل.



الأطفال

يحصل الأطفال حاليًا على إجراءات مراقبة طويلة الأمد مع استشاري طب الأطفال التابع لهيئة الخدمات الصحية الوطنية، وسيتم دمج اختبارات إضافية في هذا الموعد حسب الحاجة، كما نرحب بالعائلات التي لم تستفد بعد من عرض المراقبة طويلة الأمد للأطفال لمنحهم هذا العرض. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في القيام بذلك تحدث إلى طبيبك العام أو راسل بريد إلكتروني إلى nhsnw1.nkrt@nhs.net

متى يحين موعدك؟

- مركز سانت تشارلز للصحة والرفاهية للتقييمات التي يقودها الممارس العام
- هيئة الخدمات الصحية الوطنية
- موقع سيتم تأكيده لمقدم الرعاية الصحية الخاص

ما الفحوصات التي ستجرى؟

قد تتضمن فحوصات صحتك البدنية:

- الوزن، ومؤشر كتلة الجسم، وضغط الدم، والنبض
- النشاط البدني، وتقييم النظام الغذائي، ونصائح العناية بالأسنان والبصر
- اختبارات الدم (على سبيل المثال، مستوى سكر الدم والكوليسترول والكلى ووظائف الكبد)
- فحص الرئة
- إحالات أخرى لأشعة الصدر بالأشعة السينية أو خدمات الجهاز التنفسي التي سيتم مناقشتها بينك وبين الطبيب العام

تتوفر اختبارات وخدمات إضافية بناءً على تقييمك الصحي واحتياجاتك.

الصحة النفسية العاطفية والعافية

سوف تُسأل عن شعورك وما إذا كنت بحاجة إلى الدعم في النوم أو الصحة النفسية والعاطفية.

كيف تحجز موعدًا؟

ستصل بك مرة أخرى لتقديم المشورة بشأن كيفية حجز موعد.



لمعرفة المزيد عن تقييم الصحة الشخصي،
زوروا www.grenfell.nhs.uk/pha أو أرسلوا رسالة
بالبريد الإلكتروني على nhsnw1.nkrt@nhs.net